

Projet de sensibilisation face aux écrans

Objectifs du PEDT :

Favoriser l'éveil, le bien-être
et l'épanouissement de
l'enfant



Dans la vie quotidienne , les écrans sont quasi omniprésents.....

Il y a des avantages et des inconvénients à utiliser les écrans. Les inconvénients
apparaissent lorsque l'enfant passe trop de temps devant son écran
et que son utilisation n'est pas bien contrôlée.

Plusieurs animateurs de la pause méridienne vont donc proposer aux enfants du CE1 au CM2 ,
différents ateliers pour les sensibiliser au fait qu'une utilisation trop importante et non contrôlée
peut avoir un effet néfaste sur leur comportement et leur santé (agressivité, mal-être, troubles du
sommeil, angoisse, repli sur soi.....)

Le but de cette démarche est que l'enfant :

Puisse s'exprimer au
sujet des écrans

Soit sensibiliser à une
utilisation des écrans
adaptée à son âge

Puisse être informer sur
la signalétique jeunesse

Nos moyens seront:

Débats, échanges
sur leur vie
quotidienne avec
les écrans

Quiz et jeux sur la
signalétique, sur les
programmes ou jeux
adaptés à leur âge et sur
le temps passé
maximum devant les
écrans

Création d'une
affiche de
sensibilisation et d'un
flyer

Création d'une
roue des choix
des activités à
faire en dehors
des écrans

