

Restaurant Scolaire - LES LONNIERES

Semaine n°13 : du 29 Mars au 2 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge vinaigrette	Betteraves ciboulette B	Salade incas (riz B)	Carottes râpées persillées B	Macédoine de légumes et poisson à la mayonnaise B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis Parmentier ^F (purée pdt B)	Blé à la Napolitaine ^F B A	Clafoutis brocolis chèvre ^F M	Poulet Vallée d'Auge ^F	Poisson du marché sauce dieppoise
	***	***	Salade verte ^F B	Haricots verts ^S B	Semoule ^{PS} B
PRODUIT LAITIER	Edam B	Emmental B	Yaourt nature sucré B	Brie B	Mimolette B
DESSERT	Fruit B	Eclair au chocolat	Salade de fruits	Dessert de Pâques et son chocolat	Fruit B

TOUJOURS DÉLICIEUX ET SUPER-HEUREUX
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade incas: riz, carottes, maïs / **Salade coleslaw:** carotte, chou blanc mayonnaise

P.A. n°4

Semaine n°14 : du 5 au 9 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Chou-fleur à la grecque	Sardine à l'huile	Saucisson à l'ail	Salade coleslaw B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Riz à la cantonnaise ^F B A	Poireaux sarthois B (poireaux, pdt, béchamel, lardons, gruyère) ^F	Filet de lieu sauce safranée ^S	Sauté de bœuf printanier ^F
		***	***	Purée de courgettes ^F B	Coquillettes ^{PS} B
PRODUIT LAITIER		Fromage frais nature sucré B	Fromage B	Saint Paulin B	Camembert B
DESSERT		Fruit B	Gâteau au yaourt M	Fruit B	Compote pomme fraise

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

P.A. n°5

Menu validé en commission menu

Circuits courts/ Produits locaux
 maison
 B bio
 A Alternatif
 Q Qualité
 Race Val de Loire
 Bleu de France
 France Bio
 Anses

Porc d'origine française
 Boeuf d'origine française
 Volaille d'origine française
 F Produit frais
 S Produit surgelé
 C Conserve
 PS Produit sec
 A Produit apertisé

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES