

Restaurant Scolaire - LES LONNIERES

Semaine n°11 : du 15 au 19 Mars 2021



Escapade gourmande en Suisse



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw (mayonnaise M) B	Salade de riz, radis, maïs	Chou-fleur à la grecque	Soupe à l'oignon B	Salade de lentilles B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de bœuf au jus F	Nuggets de blé S A	Couscous poulet merguez F	Croziflette F	Marmite de poisson (poisson du marché) F
	Purée de p. de terre B M	Petits pois cuisinés C B	Semoule PS B	***	Haricots beurre S
PRODUIT LAITIER	Fleur d'Anjou B	Yaourt nature sucré B	Fromage B	Petit suisse	Saint Paulin B
DESSERT	Flan nappé caramel	Fruit B	Fruit B	Rüblitorte (gâteau suisse aux carottes) M	Fruit B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise / **Semoule fantaisie:** semoule, tomate, maïs

P.A. n°2

Semaine n°12 : du 22 au 26 Mars 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade (mayonnaise M) B	Concombre sauce B fromage blanc ciboulette	Semoule fantaisie	Cake au saumon B M
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc sauce normande F	Steak hâché de bœuf sauce aux herbes F	Cordon bleu de volaille S	Colin meunière S	Pâtes bolognaise de lentilles F B A
	Riz pilaf PS B	Chou-fleur persillé S B	Printanière de légumes F B	Carottes braisées F B	Lentilles / Pâtes B
PRODUIT LAITIER	Camembert B	Fleur de brebis B	Fromage B	Yaourt aromatisé B	Mimolette B
DESSERT	Entremets vanille	Fruit B	Crème pâtissière banane coco M	Fruit B	Fruit B

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux
 M maison
 B bio
 A Alternatif
 C Conserve
 PS Produit sec
 F Porc d'origine française
 F Bœuf d'origine française
 F Volaille d'origine française
 F Produit frais
 S Produit surgelé
 C Conserve
 PS Produit sec
 A Produit apertisé

