

Restaurant Scolaire - LES LONNIERES

Semaine n°09 : du 1er au 5 Mars 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'endives B	Potage de légumes M	Carottes râpées à la mimolette B	Rillettes	Salade fantaisie B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette F	Goulash de bœuf F	Emincé de poulet à la crème F A	Brandade de poisson S	Pâtes à la carbonara B
	Mitonnée de légumes F B	Boullgour PS B	Chou-fleur et brocoli S	Purée F B M	***
PRODUIT LAITIER	Fromage B	Fromage B	Fromage B	Fromage B	Fromage B
DESSERT	Barre Bretonne	Fruit B	Riz au lait au caramel B M	Fruit B	Entremets chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie: céleri bio, pomme bio, raisins secs / **Salade verte mimosa:** salade verte, œuf dur

P.A. n°5

Semaine n°10 : du 8 au 12 Mars 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves ciboulette	Salade verte mimosa B	Blé aux petits légumes	Salade de pâtes au surimi (mayonnaise) M	Chou blanc vinaigrette B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulette de bœuf sauce poivre S	Parmentier aux haricots rouges (Pdt) F B A	Colin pané citron S	Sauté de dinde à l'estragon F	Poisson du marché sauce beurre blanc F
	Riz pilaf PS B	***	Purée pommes de terre et épinards S F B	Carottes F B	Semoule PS B
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé B	Gouda B	Fromage frais sucré B	Carré B	Tomme de chèvre B
DESSERT	Fruit B	Pâtisserie Far Breton M	Fruit B	Fruit B	Compote abricot M

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°1



Porc d'origine française
 Bœuf d'origine française
 Volaille d'origine française
 F Produit frais
 S Produit surgelé
 C Conserves
 PS Produit sec
 A Produit apertisé

L Circuits courts/ Produits locaux
 M maison
 B bio
 A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES